

Salata da lentiglias dad Olivia Mosca

Ingrediencias: 1 cuppin lentiglias, diversas ingrediencias sco tomatas, pulaster brassà, melona, ervas sco per exempel tschagugliuns u basilic, ieli d'ulivas, aschieu da balsamico, spezarias

Far coier las lentiglias en aua buglienta enfin che quellas èn quasi diras da morder. Far ina sosa da salata cun ieli d'ulivas, aschieu da balsamico e las spezarias e maschadar las lentiglias cun tomatas, pulaster brassà u cun melona tenor gust ed a la fin agiuntar in pau tschagugliuns u basilic.

